

ドリームボックス

PCカレッジ広報誌

博物館へ行ってきました！

平成 30 年 6 月 30 日（土曜日）晴天に恵まれ、旭川博物館へ見学に行き、まが玉作りにチャレンジしました。小学生から大人までの 17 名が参加しました。まが玉作りでは、滑石を使い作成します。サンプルのまが玉のように滑らかにつやつやにしたいと、ワイワイと必死に作成し、楽しむことができました。



まが玉作りの後に、博物館の展示の見学！先住人であるアイヌの方の暮らし、文化に触れ展示の数の多さ、見せ方にとっても感動しました！



編集後記・マネージャーコラム

PCカレッジ広報誌『ドリームボックス』が出来上がりました。平成最後の広報誌？・・・ちまたでは、平成最後という言葉が飛び交っていますよね。

そこで寺崎は、平成最後のダイエットに挑戦中？「お金をかけて、痩せて、お金をかけて太る」と夫にいつも言われていますが・・・(汗)

今、チャレンジしているのは、低糖質ダイエット。糖質量を1食20gに抑えるというダイエットです。それまで、お昼ご飯は、カップ麺・出前の弁当・コンビニ・外食・・・と全然意識をしないで食べていました。するとどうでしょう？



気が付けば、人生最大のデブになっていたではありませんか！！一念発起してやりますよ～～！糖質量を考えて毎日お弁当生活が始まりました。糖質量の多い食品は避け、市販のものでも必ず成分表で確認。ここからがパソコンの出番！

食品成分表は100g当たりの炭水化物量が出ています。炭水化物から食物繊維を引いた分が糖質量。実際に自分で食べる分を計量計で計り、摂取糖質量を出す。エクセルで摂取した実際の量を入れると糖質量が瞬時にわかるようにして、それを毎食記録として残していく。

さらに、体重も記録をとって、グラフ化！こんな風に自分の健康管理をしてくるのはどうでしょう！

寺崎ナマ講座でExcelを使っの『健康管理に挑戦！』という講座も企画していきたいと思っています。皆様のパソコンとの生活が楽しく、そして役立つものとなるように今後も色々な提案をしていきたいと思っています！

久しぶりに寺崎に会ったら、痩せて別人になってるかも？（え・・・）



	A	B	C	D	E
1	標準	150.0g	55.0g		
2	摂取	100.0g	36.7g		
3					
4					

[受講・広報誌に関するお問い合わせは]

フリーダイヤル **0120-17-1500**

イーナ イコー!

PCカレッジ

検索



PCカレッジ

株式会社アイラ
旭川市4条通17丁目道広ビル5F
☎ 0166-26-0387

メディア旭川校

学びを活かす！楽しむ！

月謝コースが開講して、早いもので3年9か月が過ぎました。学びを楽しむ世代、小学生のプログラミング講座とPCカレッジは活気にあふれています！

●学び世代作品

学び世代で通われている皆さんは、『くるるちゃん』のテキストを利用し、コツコツとWordを使用して文章の入力練習、はがき、チラシなどのテキストの例を完成させる事に喜びを感じていらっしゃいます。そこから一步、『こんな事できますか?』と講師に声をかけ、オリジナルの素晴らしい作品が誕生しました。

作品名 季節を彩る封筒



作成のきっかけ

真っ白な封筒がさびしかったので

難しかったところ

季節に合った絵柄を選ぶ事

次にチャレンジしたいもの

スマホで撮った「お気に入りの写真で写真集を作りたいと思います。

これから作成する方へのお勧めポイント

自分の家族写真で近況をお知らせする絵柄も取り入れると良いかも

作者 大西 博子 様 1年4カ月通学

道新文化センター『はじめてのパソコン』より継続入学。ウォンツテキストWord①～③を修了し、現在は復習ドリルを利用して、復習に専念しています。



●小学生プログラミング講座

未来を担うカに！小学生のプログラミング講座では、登校してすぐに、入力練習をしています。パソコンを使用する上で、入力は基本！入力がどんどん早くなる子供達。子供の能力は素晴らしいです。入力練習が終わったら、自由な発想で工夫したアイデアを形にするために、プログラミングを楽しんでいます。個別で作成していても、プログラムが完成すると、工夫したアイデアを見るためまわりにみんなが集まってきます。

互いの発想に刺激を与え合い、成長していく子供達の今後が楽しいプログラミング講座です。

●マイクロビット夏休み講座

8月17日普段プログラミング講座に通っている子供達を対象に、夏休みの自由研究に使える講座が行われました。

真剣なまなざしでプログラミングを行う子供たち！micro:bit（マイクロビット）という機械に搭載されているLED、光センサー、加速度センサー等、各種機能を使い、各々が考えたプログラムを作成しています。今回の講座では、磁力感知機能を活かした宝物発見器が人気でした！何をどう動かそうか？そのためには何が必要か？どの順番で動かせばいいのか？この考え方は、行動する上でとても大切な思考です。



PCカレッジでは、お客様の声をこれからも大切にしていきます。

「こんな作品を作りたい！！こんな事できないかな？」と言う声にできるだけお答えし、今後も講座を提供したり、個別で作成する時に、ヒントや手順をお伝えしたり、素敵な作品作りのお手伝いをさせていただきます。どんどん、講師にお声をかけてください！

私にとっての学び



●受講者様にインタビュー！

3年以上通われている、受講者様を代表して2名の方にインタビューさせていただきました。



通学歴： 3年 7カ月
山口 昭光さん

森村も迎え、77歳から始めたパソコン教室、
85歳になる今年も継続しています。
月4回の講座が楽しみです。
山口 昭光

山口さんは、『楽しいパソコン』講座からずっと継続して頂き、現在、北海道版道徳教材「きたものがたり」文集全14集中12集作成されました。

山田さんは、道新文化センター『はじめてのパソコン』から、『楽しいパソコン』に入り、その後も継続されています。現在、日経BPのExcelを学んでいます。

週末はパソコンのバブルをいじる様に
を席下の授業をします。
イベントも有る。先生、他生徒との交流も
楽しみまーす。

通学歴： 3年 4カ月
山田 幸子さん



新入会いただいた受講者様の声



通学歴： 4カ月
横田 則子さん

今年「金（はじめてのパソコン）教室」から引き続きPCレッスンの教室で学ぶようになりました。毎回知らなかった事を知る喜びがあります。前に習ったのに忘れてしまった、PCの画面がわかりにくくて、なぜ？は毎回マダマダの都度変化汗が出る私ですが、教室の先生は「前に教えたでしょ！」なんて事は絶対言いません。やさしく、がまん強く根気強い先生方は、この年にも学ぶ事の出来る幸せを感じています。主人に感謝ですネ！

横田さんは、今年4月の道新文化センター『はじめてのパソコン』より入会されました。Word①を終え、習熟プリンを行っています。

加藤さんは、今年4月の道新文化センター『はじめてのパソコン』より入会されました。Word①を終え、習熟プリンを行っています。

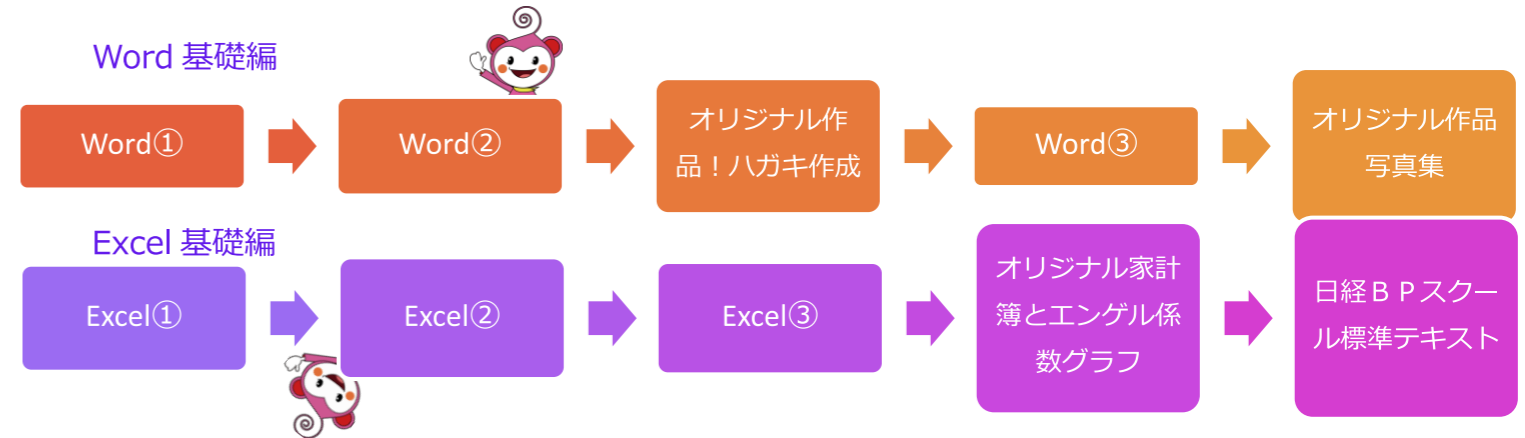
私にはパソコンが大好きで、私生活にいいもの
新しいような気持ちでやられてもらっている
先生は、わかりやすく説明してくれるので、大変
病気の為、人の何割か程度しか行かないので大変
です。1人1人にも合わせて受講しています。
パソコン、4-24歳と幅広くお集まりの自分も
かえていくのは、良いかなと思っております。



通学歴： 4カ月
加藤 正男さん

●お勧め受講例

超初心者から初めて、クロスラーニングテキスト Word①②が終わったら、オリジナル作品作りに挑戦することによって、自分の覚えた事が見えてきます。逆にできない事が見えてきます。また、作品が出来上がった時の感動は、次へのステップになりますので、どんどん挑戦してみましょう！！



●現在の人気テキスト

クロスラーニングテキスト（くるるちゃん）Excel①②が終わって、日経BP『スクール標準テキスト Excel』に進む方が増えてきました！『スクール標準テキスト』は Word・Excel 共に①～⑤まであります。お気軽に講師にお尋ねください！

「オートフィル！SUM関数！RANK.EQ関数！COUNT関数！便利なんだけど、忘れちゃう！」
忘れる事を楽しみながら、繰り返し練習していきましょう！
100回聞かれても怒りませんよ～！

●今後の予定のご案内

年賀状・カレンダー作成！

*今年も年賀状の季節がやってきました。年賀状（PCカレッジロゴ入り）をお1人様5枚まで無料で差し上げます！
どんどんお友達に送ってください！（ロゴ入り年賀状をご希望の方は声をかけてください。）

*大人気のカレンダー作成！今年はA4版リング付き壁掛け用カレンダーと卓上カレンダーの2種類を用意します。
作りたい方は、事前に予約してください！

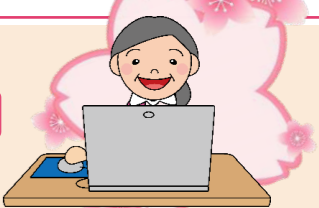
新年をがんばろう会

*1月19日（土曜日）12:00～13:00 昨年同様、お昼休みを利用してお食事会を実施します。
普段時間帯が違い顔を合わせたことがない方とも、交流を深めて新しい年をがんばりましょう！

寺崎ナマ講座

*平成31年も寺崎ナマ講座を実施します！Q&Aを中心に受講されている皆様から出た質問をみんなで共有し、
学びを深めて行く予定です！どんどん質問してください。日程については、予約表をご確認ください！

学びを楽しむ仲間を募集中



ご家族・友人知人と一緒に学びませんか？
教室に通い始めた頃は、入力もままならない状態だったけど、1つ1つ繰り返し忘れてはもう一回、忘れては元にもどり、だけど、なんだかそれが楽しい！

そんな感動を分かちあえる、ご家族・友人知人と一緒に学ぶと、楽しさが倍増します。
現在、PCカレッジでは、『無料体験キャンペーン』を実施しております。

キャンペーン期限
1月31日迄

見学体験後、入会された場合
ご紹介者様には3,000円の商品券。入会された方には、入学金（3,240円）が免除となります。
ぜひこの機会に、学びの輪を広げていきましょう！！